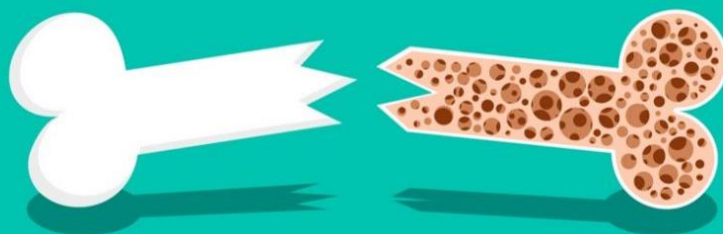


如果我有骨質疏鬆骨折， 我要不要接受藥物治療呢？



前言

骨質疏鬆症是停經後婦女及老年人健康上的無形殺手，它不易有自覺症狀，是一種會逐漸惡化的慢性骨骼弱化疾病，導因於隨年齡增長的骨質流失，可導致骨折與失能，尤其以脊椎及腕部骨折最嚴重。

正常的骨骼

骨質疏鬆的骨骼



AGE 40

AGE 60

AGE 70

適用對象

骨質密度T值等於或小於-2.5，
但「尚未發生骨折」

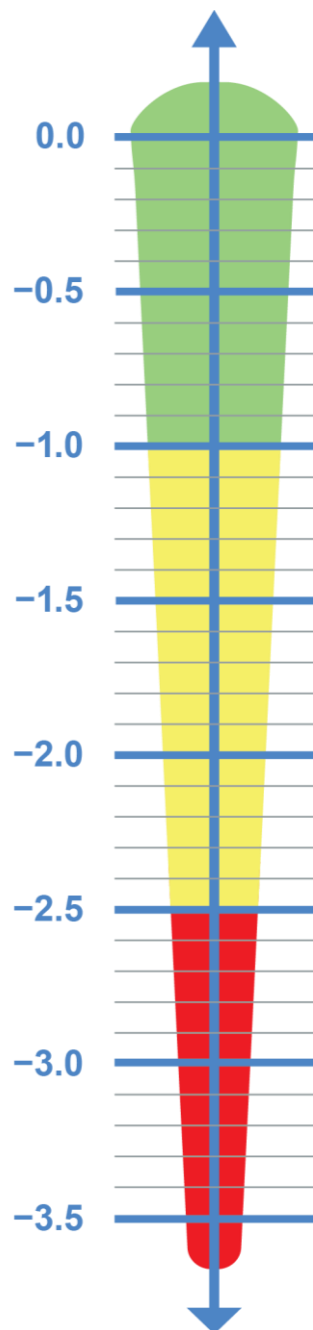
疾病簡介

所謂「骨質疏鬆症」指的是骨質密度減少、孔隙增加，導致骨頭結構不穩定，容易發生骨折的一種疾病。臨床診斷上以雙能量X光吸收儀測量的骨密度，T值小於-1.0為骨量不足，小於-2.5即診斷為骨質疏鬆症。

正常

骨質缺乏

骨質疏鬆



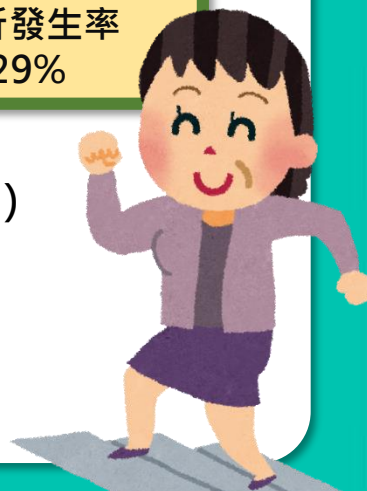
醫療選項簡介

骨質疏鬆藥物治療主要分為「鈣片&維生素D」及「抑制骨質流失藥物」、「促進骨質生成藥物」。藥物治療的目標為降低骨折發生率，治療後骨質密度無法恢復正常，唯有按時服用藥品才能有效降低骨折發生率。因此，骨質疏鬆需要長期照護及治療，不可擅自停藥。

	鈣片及維生素D	藥物治療
藥物類別	成藥、健康食品	處方用藥
藥物的種類及健保給付規範	碳酸鈣、磷酸鈣、醋酸鈣及檸檬酸鈣	第一線藥物： 抑制骨質流失藥物 第二線藥物： 促進骨質生成藥物
治療方式	鈣1000~1200mg 維生素D 400-800IU	口服、皮下注射 及靜脈注射
治療頻次	每日服用	依醫師指示每日、每週、 每季、每半年及每年 使用藥物
副作用	便秘、腎結石	腹痛、噁心、便秘、 關節肌肉疼痛、 類流感症狀、下顎骨壞死
注意事項	鈣與維生素D建議合併 補充，單一補充鈣， 可能會增加心血管疾病 (心肌梗塞)及腎結石風險	某些藥物若需做侵入性牙 科手術(拔牙、植牙)請告 知醫師，可以避免下顎骨 壞死等副作用
減少骨折比率	使用鈣片及維生素D， 五年後骨折發生率 可減少 12%	使用藥物治療， 三年後骨折發生率 可減少29%

您目前比較想要選擇的方式是 (可複選)

- 口服鈣片及維生素D
- 使用骨質疏鬆藥物
- 目前還不清楚



選擇治療方式考慮的因素有什麼?以及在意的程度

單用鈣片及維生素D	比較接近	一樣	比較接近	接受藥物治療
我認為我的骨折風險不高	< < < <		> > > >	我非常害怕發生骨折
可直接在藥局購買鈣片及維生素D較方便	< < < <		> > > >	經過醫生診療開立藥物我比較放心
鈣片的價錢我比較能接受	< < < <		> > > >	雖然藥物比較貴但為了降低骨折風險我願意自費購買
我認為鈣片的副作用比較小	< < < <		> > > >	雖然藥物副作用比較大但為了降低骨折風險會配合藥物注意事項

您對治療方式的認知有多少？

問題	請勾選內容		
骨質疏鬆的病人只能接受藥物治療	<input type="radio"/> 是	<input type="radio"/> 否	<input type="radio"/> 不知道
一旦發生骨折之後，再次骨折的風險會增加	<input type="radio"/> 是	<input type="radio"/> 否	<input type="radio"/> 不知道
服用鈣片及藥物其降低骨折風險是一樣的	<input type="radio"/> 是	<input type="radio"/> 否	<input type="radio"/> 不知道
骨質疏鬆沒有感覺，等發生骨折再處理即可	<input type="radio"/> 是	<input type="radio"/> 否	<input type="radio"/> 不知道
吃維骨力可以治療骨質疏鬆	<input type="radio"/> 是	<input type="radio"/> 否	<input type="radio"/> 不知道

您現在確認好醫療方式了嗎？

我已經確認好想要選擇的治療模式，我決定選擇：(下列擇一勾選)

- 使用骨質疏鬆症藥物治療
- 不使用骨質疏鬆症藥物治療

我目前還無法決定：(下列擇一勾選)

- 我想要再與我的主治醫師，討論我的決定
- 我想要再與其他人(包含配偶、家人、朋友)討論我的決定

