

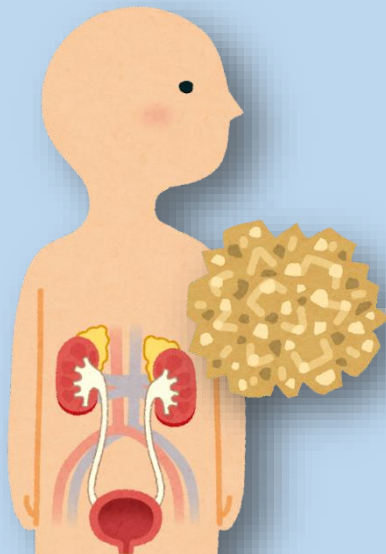


臺南市立

安南醫院

委託中國醫藥大學興建經營

AN NAN HOSPITAL · CHINA MEDICAL UNIVERSITY



# 腎結石該接受何種手術?

病歷號碼

姓名

看診日期

## 前言



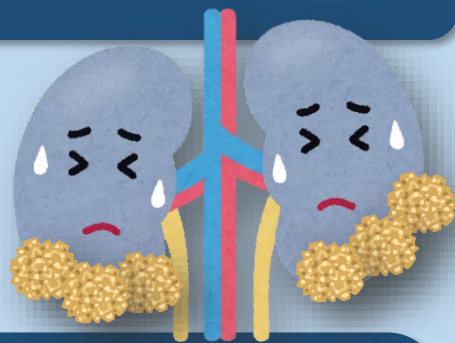
腎結石的治療方式是必須根據

**病患** 本身的年齡、病患個性(長期抗戰、速戰速決)、麻醉風險、腎功能、凝血功能、是否貧血、工作可請假天數、疼痛指數、病並對生活的影響。

**疾病的嚴重程度** 是否合併腎積水、腎積水程度、腎結石成分、發燒、腎膿、先天性腎臟異常、其他內科疾病(代謝症候群、肝硬化...) 本表單將幫助您瞭解病因及有哪些治療選擇，請跟著步驟，一步步探索自己的需求及在意的事情，希望能幫助思考適合自己的選擇。



## 適用對象 / 適用狀況



腎結石不論單側或雙側，如果有以下的情形，麻醉取石手術較適合您：  
麻醉評估後風險較低、結石大於2.5公分、結石經歷一次以上的體外震波碎石手術仍然無法擊碎的結石、多顆結石、因結石造成併發症(泌尿道感染、腎水腫、疼痛加劇)、或是僅存單側腎臟的病患。

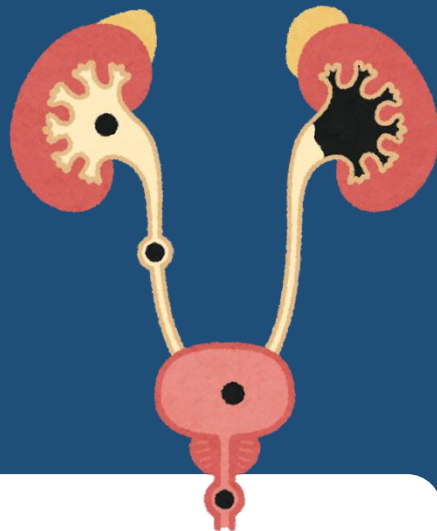
麻醉進行下的腎臟取石手術有兩種：

**迷你腎臟鏡取石手術** 使用直徑約0.5公分的吸管當作套筒，將套筒置入腎臟內部後，將腎臟鏡放入套筒內將石頭擊碎後取出，由於必須經由皮膚植入套筒，所以皮膚會有一個約0.5公分的傷口，本身套筒大，可取出相當可觀的結石量

**軟式輸尿管鏡的腎臟取石手術** 將軟式輸尿管鏡經過X光的輔助，由尿道口進入後經過膀胱、輸尿管到達腎臟內部，由於軟式輸尿管鏡的管徑很小，適合用在單顆小於2.5公分或是多顆的小結石，好處是身上沒有傷口，但並非每個病患的輸尿管都寬到允許軟式輸尿管鏡長驅直入。

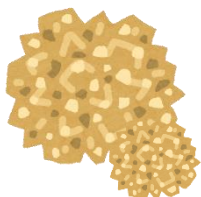
## 疾病介紹

對於需要接受手術的腎結石，如果忽視較積極的手術治療或是使用效果不佳的保守重複治療方式，有可能造成腎臟容易感染或積水，最後導致腎功能衰竭或是全身性感染而休克，得不償失。



## 治療選項介紹

已造成併發症的急迫的腎結石建議使用麻醉下手術治療，成功率高達九成以上，對於較無急迫性的腎結石，可以採取下列治療方式



### 體外震波碎石手術

是一種低疼痛、省時、無須住院的腎結石治療方式，健保局規定三個月始能治療一次，且結石必須小於2.5公分，成功率依據結石的大小、位置、成分，從兩成到七成不等，碎石治療後結石必須病患本身排出，排出的過程可能直接造成尿路阻塞，需進一步住院處理。



### 藥物治療

藥物主要在止痛或預防結石發生，大部分的結石都無法被藥物融化。



### 多飲水

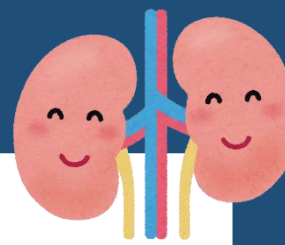
可減少再結石、增加結石排出機會。

## 您目前比較想要選擇的方式是(按成功率排列)

- 麻醉下手術治療，成功率最高，但需住院、需麻醉  
(迷你腎臟鏡取石手術或軟式輸尿管鏡腎臟取石手術)
- 體外震波碎石手術  
(輕鬆，無須住院，無須麻醉，需多次治療，成功率低於其他手術  
20-70%不等，無須麻醉或需要低度麻醉)
- 藥物治療 (止痛和預防)
- 多喝水/目前還沒決定 (預防和排出)

# 步驟一

## 請透過以下四個步驟來幫助您做決定



### 比較每一項選擇的 優點、風險、副作用(併發率)

	迷你腎臟鏡取石手術	軟式輸尿管鏡腎臟取石手術	體外震波碎石手術	藥物治療 多喝水
要做的事	住院 3-4 天	住院 2-3 天	門診治療	喝水吃藥
優點	<b>成功率高</b> ，結石無大小限制	<b>成功率中高</b> ，術後疼痛低、無傷口，適合多顆小型結石	不需麻醉或低度麻醉止痛、不需住院，低疼痛，可重複治療	<b>成功率低</b>
缺點/風險/副作用	需麻醉、 <b>出血風險稍高</b> 、較疼痛、感染、氣血胸風險、有傷口、住院天數長、 <b>自費止血凝膠</b>	<b>感染率稍高</b> 、X光接觸、需麻醉、限小於2公分結石效果較佳， <b>2cm以上結石需多次手術</b> 、自費價格高	<b>成功率較低</b> 、需禁食、結石界於0.5-2.5公分、 <b>有潛在腎出血風險</b> ，多次震波易導致腎臟慢性損傷或高血壓	僅能預防
禁食	需要	需要	不需要	不需要

# 步驟二

## 您選擇醫療方式會在意的項目有什麼？ 以及在意的程度為何？

請圈選下列考量項目，0分代表您完全不在意，5分代表您非常在意

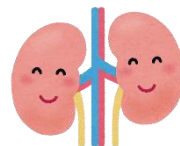
考量項目	完全不在意 <span style="font-size: 2em;">→</span> 非常在意						如果您非常在意這件事，建議您可以考慮選擇的方案
	0	1	2	3	4	5	
在意治療成功率	0	1	2	3	4	5	迷你腎臟鏡取石手術或軟式輸尿管鏡腎臟取石手術
是否有傷口	0	1	2	3	4	5	軟式輸尿管鏡腎臟取石或體外震波碎石
害怕打針	0	1	2	3	4	5	體外震波碎石
希望速戰速決	0	1	2	3	4	5	迷你腎臟鏡取石手術或軟式輸尿管鏡腎臟取石手術
害怕疼痛	0	1	2	3	4	5	體外震波碎石
無法請假	0	1	2	3	4	5	體外震波碎石
結石不大	0	1	2	3	4	5	軟式輸尿管鏡腎臟取石或體外震波碎石
可能有手術後遺症	0	1	2	3	4	5	體外震波碎石手術
擔心費用過高	0	1	2	3	4	5	體外震波碎石手術或迷你腎臟鏡取石手術

請依照下列各項考量，逐題圈選一個比較偏向您的情況

接受 經皮腎造瘻取石手術 或軟式輸尿管鏡腎臟 取石的理由	比 較 接 近			一 樣			比 較 接 近	接受 體外震波碎石的理由
現在的疼痛 嚴重影響我的生活 我可以請幾天的假	<	<	<	<>	>	>	>	目前的疼痛程度對我 生活沒有太大的影響
沒問題	<	<	<	<>	>	>	>	我工作生活很忙無法 住院
我想趕快把結石取出	<	<	<	<>	>	>	>	我目前沒有不舒服可 以慢慢來
可以接受機率很低的手術的風險與後遺症	<	<	<	<>	>	>	>	我非常害怕手術的風 險與後遺症



對於上面提供的資訊，  
您是否已經了解呢？



認知問題	是	否	不確定
接受體外震波碎石手術， 能速戰速決將結石排出			
經皮腎造瘻取石手術或軟 式輸尿管鏡腎臟取石的併 發症風險是很高的			
只接受藥物治療不需手術 就可改善我的結石狀況。			
接受住院腎結石手術後， 就可以不用再追蹤結石			
體外震波碎石要打幾次都 可以，沒有次數限制			

我確認好想要的治療方式，  
我決定選擇：（下列擇一）

- 經皮腎造瘻取石手術或  
軟式輸尿管鏡腎臟取石  
手術治療
- 體外震波碎石手術
- 藥物治療和多喝水
- 不進行任何治療，原因：

---



---



---

我目前還無法決定

- 我想要再與我的主治醫師討論我的決定。
- 我想要再與其他人討論。  
（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者）
- 對於以上治療方式，我想要再瞭解更多  
我的問題有：

您對於本次醫病共享決  
策討論過程滿意度為何？

- 非常滿意
- 滿意
- 普通
- 不滿意
- 非常不滿意

