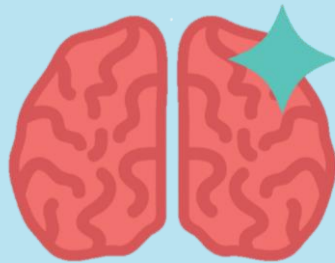




中風， 中醫治療有什麼選擇？



病歷號碼：

姓名：

看診日期：

109年國人死亡原因中風
高居 **第四名**

惡性腫瘤

50161



第一名

心臟疾病

20457



第二名

肺炎

13736



第三名

腦血管
疾病

11821



第四名

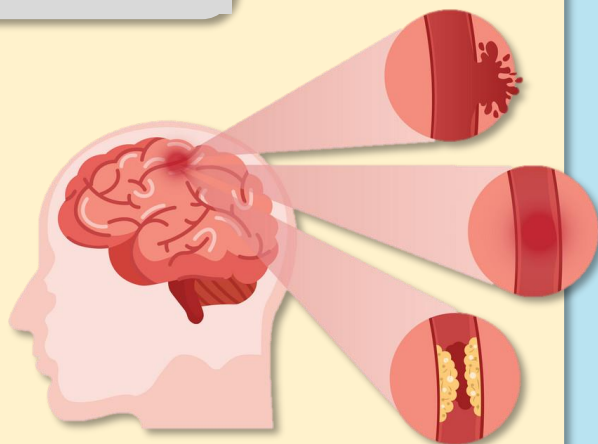
糖尿病

10311



第五名

死亡人數



患者中風後遺症



肌肉力量喪失



意識混亂

失語

吞嚥困難

家庭負擔增重

照護人力

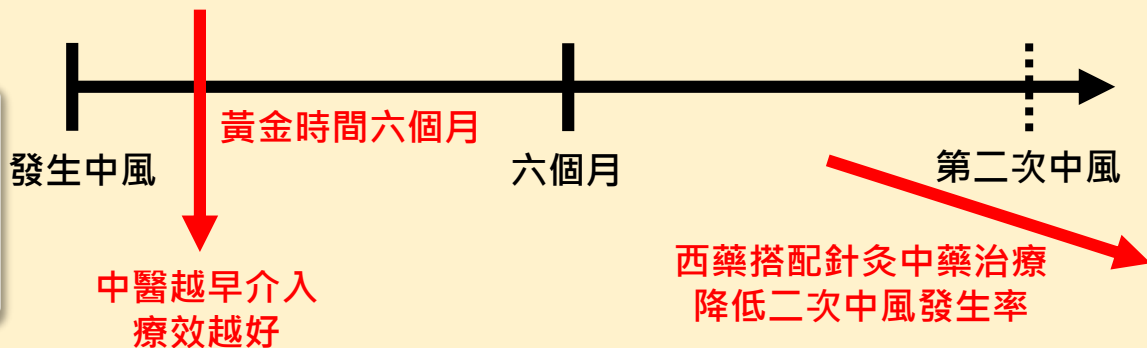


金錢支出



中醫輔助治療

介入時機



醫療選項介紹

單純針灸



- 改善肌肉無力或緊繃
- 改善記憶差跟不認人
- 改善說話跟吞嚥困難
- 降低第二次中風機率

針灸合併中藥



- 整體體質調整
- 肌肉無力或緊繃改善更佳
- 記憶差跟不認人改善更佳
- 第二次中風機率降低更多

醫療選項介紹

以下三個選項，您目前比較想要選擇的方式是：

	針灸(健保)	針灸(健保)+ 科學中藥 (健保或部分自費)	針灸+科學中藥 (健保或部分自費) + 健腦藥液包(自費)
每週費用	約300-500元	約300-500元	約450-1100元 針灸300-500元 藥液包50-75元/包*3-7包/週
請打勾	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

請透過以下四個步驟 來幫助您做決定



治療選擇

方案比較	方案一 針灸	方案二 針灸+科學中藥	方案三 針灸+科學中藥 +健腦藥液包
優點	不需再額外服用中藥	針灸與科學中藥並用，效果更好	<ul style="list-style-type: none"> 針灸與藥液包(水煎藥)並用，效果最好 藥液包可根據不同體質，選擇適合的藥方
風險副作用 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> 治療時疼痛、痠、麻 局部瘀青 頭暈、噁心、臉色蒼白等短暫暈針症狀 	<ul style="list-style-type: none"> 同左：針灸的風險與副作用 某些藥物口感不佳 若服中藥，需和西藥間隔一小時服用 若患者無法自行吞嚥，可透過鼻胃管灌藥 	
費用	每週約 <u>300-500元</u>	每週約 <u>300-500元</u>	每週約 <u>450-1100元</u>



偏好考量

考量因素	不重要	←—————→			非常重要
經濟考量因素	1	2	3	4	5
較好的生活品質	1	2	3	4	5
治療的副作用和風險	1	2	3	4	5
考量因素	不接受	←—————→			非常能接受
對針灸的接受度	1	2	3	4	5
對科學中藥的接受度	1	2	3	4	5
對藥液包的接受度	1	2	3	4	5



您對醫療選項的認知有多少？

經上述說明後，請試著回答下列問題，以確認您對於該疾病及治療方式的認知程度

1.	有三種治療方式可讓我選擇	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 不是	<input type="checkbox"/> 不清楚
2.	針灸治療時，可能會有疼痛、痠、麻感	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 不是	<input type="checkbox"/> 不清楚
3.	若服中藥，需和西藥間隔一小時服用	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 不是	<input type="checkbox"/> 不清楚
4.	健腦藥液包可以根據不同體質，選擇適合的藥方	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 不是	<input type="checkbox"/> 不清楚
5.	已瞭解治療方式的費用(含自費項目選擇)	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 不是	<input type="checkbox"/> 不清楚

以上有任何一項回答「不清楚」，請您主動與您的主治醫師再進行溝通及討論。



您現在確認好治療方式了嗎？

經過前面幾個步驟，您已經花了些時間了解治療方式選擇的考量及自己在意的因素，現在您可以決定治療方式了嗎？

1. 我做決定前還需要：

- 和其他人討論
- 和醫師更詳細的討論，問題是：_____



2. 我已經評估、思考過了，經醫師說明及討論後我決定治療方式為：

- 方案一：針灸(健保)
- 方案二：針灸(健保)+ 科學中藥(健保或部分自費)
- 方案三：針灸(健保)+ 科學中藥(健保或部分自費)+ 健腦藥液包(自費)

完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的主治醫師討論治療選項。

會診中醫後，追蹤1週，實際治療方式為：

- 方案一：針灸
- 方案二：針灸+科學中藥
- 方案三：針灸+科學中藥+健腦藥液包

第三版修正2021.10.28

製作者：陳瑋羚/黃雋傑 醫師

資料來源：

1. 衛福部109年十大死因: <https://www.mohw.gov.tw/cp-5017-61533-1.html>
2. Sun H, Wu C. Acupuncture combined with Buyang Huanwu decoction in treatment of patients with ischemic stroke. J Int Med Res. 2019 Mar;47(3):1312-1318.
3. Chun-Chuan Shih, Liao, Chien-Chang, Sun, Mao-Feng, Su, Yi-Chang, Wen, Chi-Pang, Morisky, Donald E, Sung, Fung-Chang, Hsu, Chung Y, Lin, Jaung-Geng. A Retrospective Cohort Study Comparing Stroke Recurrence Rate in Ischemic Stroke Patients With and Without Acupuncture Treatment. MEDICINE. 2015 Sep; 94(39): 1572.
4. Chavez LM, Huang SS, MacDonald I, Lin JG, Lee YC, Chen YH. Mechanisms of Acupuncture Therapy in Ischemic Stroke Rehabilitation: A Literature Review of Basic Studies. Int J Mol Sci. 2017 Oct 28;18(11):2270.