



# 我在腦中風後需要進行上肢功能訓練 有哪些復健方式可以選擇？



姓名： 本人  家屬  
病歷號：

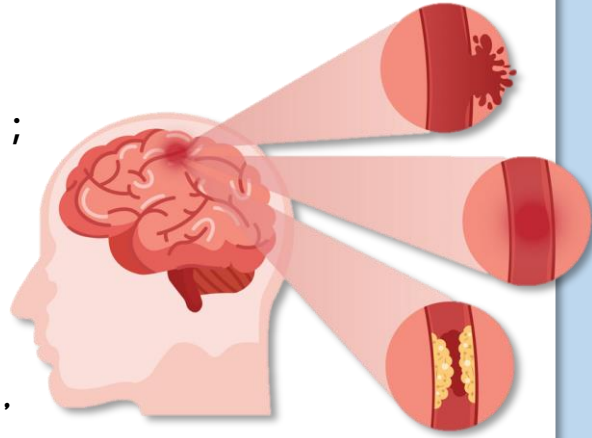
性別： 男  女  
年齡：



## 前言

**腦中風**為一種急症，是造成全球死亡與失能的主要原因之一。根據衛生福利部統計顯示，腦血管疾病為國人十大死因中的第二至第四位；病人遭遇腦中風後即使存活下來，通常會遺留不同程度的神經功能障礙，影響肢體活動進而影響日常生活的自理能力。

約有55~75%的病人，在中風後3~6個月仍有**上肢功能缺失**，影響其生活品質及獨立性，因此上肢功能的復健對於中風患者及其家庭有高度重要性存在。



本表單將協助您了解中風後不同上肢復健方式的比較，請您思考評估後再與醫師討論出最適合的治療方式。



## 適用對象

因腦中風導致**上肢功能缺失**之患者



## 疾病簡介

中風發生後，通常會影響單側肢體，造成**單側手腳無力**、**協調能力下降**，約只有5-20%的患者的上肢功能可以完全復原，而上肢功能未恢復到原有程度、仍有缺損時會降低各種功能性動作的執行，如：抓握、伸展及精細操作等各項功能的品質都會下降。



## 醫療選項簡介

### 一般復健治療訓練

以一般治療搭配場域功能性任務導向，由治療師**反覆利用口語及手部操作指導**患者進行手部控制及肌力訓練。



### 機器人輔助上肢訓練

治療師評估病人功能，運用**機器輔助上肢關節**進行單手動作、雙側同向或鏡像動作訓練，在療程中依據病人個別需求調整重複次數、阻力、速度、訓練模式、或動作模式，藉由**機械之精準及重複特質**，達到改善患肢關節活動度、降低肌肉張力、增進耐力、促進動作控制的目標。



# 步驟一

## 治療選項比較

### 一般復健治療訓練

### 一般復健治療訓練 + 機器人輔助上肢訓練

#### 適用對象

上肢功能缺失之病人  
無進行復健治療之禁忌症

- 中樞或週邊神經受損，導致上肢遠端無自主動作或有動作但控制不佳的成人病人
- 認知無明顯異常
- 肌肉張力評估上肢異常張力等於或低於2級

#### 費用

健保給付

自費負擔，單次2260元

#### 治療效果

一般復健成效

手部靈巧度、  
功能性活動能力**提升程度較高**

#### 優點

適用族群較廣泛  
病人體力負荷較小

- 機器手訓練內容可**標準化**
- 機器手可帶出**精準**動作
- 機器手協助動作控制來**誘發上肢動作**

#### 缺點

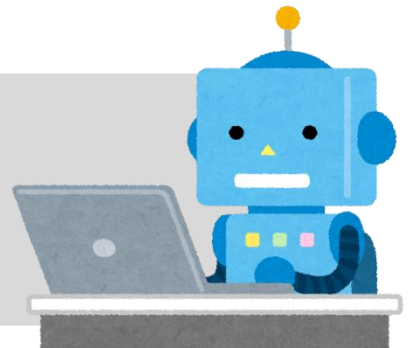
- 治療師徒手帶動與口令較難達成如機器手般精準
- 治療效果有區域侷限性

- 適用族群限制較多
- 病人體力負荷較大
- 費用較貴



您目前比較想要選擇的方式是：

- 傳統復健治療訓練
- 機器人輔助上肢訓練
- 目前還不清楚



## 步驟二

您選擇治療方式會在意的考量項目有什麼？  
在意的程度為何？

考量項目	不在意 ←—————→ 非常在意				
	1	2	3	4	5
醫療費用	1	2	3	4	5
上肢功能恢復程度	1	2	3	4	5
日常生活品質改善程度	1	2	3	4	5
體力負荷程度	1	2	3	4	5

## 步驟三

您對治療方式的認知有多少？  
請回答以下問題，以確認您已經了解上面提供的資訊：

問題	請勾選 <input type="checkbox"/>		
病人在中風後，上肢功能復原良好	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 不知道
每個中風病人都適用機器人輔助上肢訓練	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 不知道
機器人輔助上肢訓練 可以協助病人做出上肢精準動作	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 不知道
機器人輔助上肢訓練 可以協助動作控制來誘發上肢動作	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 不知道

## 步驟四

您現在確認好您想要的復健治療方式了嗎？請勾選

1. 我已經確認好想要的復健治療方式：(請擇一勾選)

- 一般復健治療訓練
- 一般復健治療訓練+ 機器人輔助上肢訓練

2. 我目前還無法決定，我想要：(請擇一勾選)

- 再與主治醫師討論我的決定
- 再與其他人(包含配偶、家人、朋友)討論我的決定

