



臺南市立

安南醫院

委託中國醫藥大學興建經營

AN NAN HOSPITAL · CHINA MEDICAL UNIVERSITY

新診斷痛風患者，什麼樣的治療適合我？

病歷號碼

姓名

看診日期

前言

隨著現代人飲食豐富多元化，罹患痛風的人口持續不斷地增加。痛風是由於血中尿酸過高所引起慢性、代謝性疾病，所以尿酸過高是痛風發作的一個警訊。一般而言，尿酸過高的人容易合併有肥胖、高血壓、高血脂症、糖尿病、缺血性心臟病等慢性疾病，因此我們會同時採用預防措施及疾病治療。本表格可協助您理解並參與此臨床決斷的討論。

適用對象 / 適用狀況

痛風患者

高尿酸血症患者

疾病或健康議題簡介

1. 高尿酸血症是造成痛風的最主要危險因子
2. 痛風或高尿酸血症與諸多疾病的發生具有明顯相關性，包含心血管疾病、慢性腎臟病及尿路結石、代謝症候群、糖尿病、甲狀腺功能異常、乾癬等
3. 不分男女之成年人空腹血尿酸值 $> 7.0 \text{ mg/dL}$ 為高尿酸血症
4. 痛風好發於成年高尿酸血症男性及停經後的高尿酸血症女性。痛風關節炎好發於下肢關節，痛風發作時，會在關節處局部發生紅腫熱痛的現象，時常合併關節活動範圍受限，出現如無法走路、無法穿鞋等現象
5. 痛風日常生活指導與飲食建議為：
 - 維持標準的體重及腰圍
 - 適量增加身體活動
 - 維持適當水分補充
 - 避免飲用酒精及含果糖飲料，以及高嘌呤的食物如：內臟、紅肉、魚類及海鮮類

醫療選項簡介

- 首先病患應獲得充分的衛教，改變生活型態，並理解遵循醫囑以及服用藥物的益處。而且不要使用其他療效未經證實之輔助療法。
- 急性痛風關節炎通常會自行好轉，若沒有用消炎止痛藥物治療，急性關節炎通常會在一週內自行痊癒好轉，一次發作很少超過兩星期，但提早使用消炎止痛藥物治療可以迅速緩解疼痛。
- 降尿酸藥物治療的目標建議設在控制血尿酸值 <6.0 mg/dL；合併痛風石的病患，初期的目標可設在 <5.0 mg/dL，以加速痛風石的溶解。投予降尿酸藥物之前，宜根據患者之肝腎功能及其他背景疾病因素決定最適當之用藥選擇；一般建議降尿酸藥物終生長期服用。

您目前比較想要選擇的方式是

- 接受消炎止痛藥物或秋水仙素控制
- 接受消炎止痛藥物，並依據其他臨床資訊搭配降尿酸藥物治療
- 暫時不接受藥物治療，以改變生活型態和飲食控制為主

步驟一

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

考量 選項	只接受消炎止痛藥物或 秋水仙素	使用降尿酸藥物治療	改變生活型態和 飲食控制
作用	減少發炎和緩解疼痛	降低血液中的尿酸濃度	肥胖、過度飲酒和過量紅肉攝取會導致尿酸堆積痛風發作
優點	在痛風急性大發作時即時服用有改善疼痛效果，但並不能預防痛風未來再次發作	多數病患皆能達到目標治療濃度	只能使血尿酸下降約 1.0 mg/dL左右，通常無法使血尿酸值 <6.0 mg/dL
缺點/風險 /副作用	<ul style="list-style-type: none">● 長期服用對腎功能有害；也無法使用在腎功能不佳者身上● 對於某些患者可能會造成胃部不適● 秋水仙素高劑量時可能會導致腹瀉或嘔吐	<ul style="list-style-type: none">● 依據選擇降尿酸藥物種類不同而有不同副作用發生率● 常見副作用為頭暈、頭痛、噁心、嘔吐；少見副作用：紅疹、肝功能異常、嚴重皮膚反應● 醫師可能會依照臨床判斷加作HLA-B*5801藥物過敏基因篩檢	外食族群採取低嘌呤飲食控制可能不是那麼方便，口味選擇受限

您選擇醫療方式會在意的項目有什麼？ 以及在意的程度為何？

請圈選下列考量項目，0 分代表您完全不在意，5 分代表您非常在意

步驟二



考量項目	完全不在意 → 非常在意					
	0	1	2	3	4	5
畏懼疼痛	0	1	2	3	4	5
對腎功能的損害	0	1	2	3	4	5
擔心關節永久性性傷害	0	1	2	3	4	5
擔心症狀反覆發作	0	1	2	3	4	5
擔心出現併發症	0	1	2	3	4	5
擔心藥物不適合自己	0	1	2	3	4	5
擔心藥物副作用	0	1	2	3	4	5
異常檢驗數值	0	1	2	3	4	5

步驟三



對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？

認知問題	是	否	不確定
1. 我了解甚麼是痛風			
2. 我清楚什麼是尿酸			
3. 我知道尿酸血症可以選用的治療方式有哪些			
4. 使用降尿酸藥物會有副作用例如頭暈、頭痛、噁心、嘔吐等副作用			

步驟四



我確認好想要的治療方式，我決定選擇：（下列擇一）

- 接受消炎止痛藥物或秋水仙素控制
- 接受消炎止痛藥物，並依據其他臨床資訊搭配降尿酸藥物治療
- 暫時不接受藥物治療，以改變生活型態和飲食控制為主
- 我想要再與我的主治醫師討論我的決定
- 我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者...）討論我的決定
- 對於以上治療方式，我想要再瞭解更多

您對於本次醫病共享決策討論過程滿意度為何？

- 非常滿意
- 滿意
- 普通
- 不滿意
- 非常不滿意



完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的主治醫師討論