

我有早期賀爾蒙陽性乳癌，醫師建議我可以考慮做腫瘤基因表現檢測來決定治療，我是否要做腫瘤基因表現檢測呢？



適用對象 / 適用狀況 (四項皆須符合)

1. 腫瘤已接受手術切除
2. 術後腫瘤大小介於 0.5 ~ 2 公分
3. 荷爾蒙接受體(ER 或 PR)陽性且人類表皮生長因子受體 2(HER2)陰性
4. 術後無淋巴轉移

前言

您剛被診斷患有早期乳癌嗎？您是否正在猶豫選擇何種治療方式？雖然被診斷出自己患有乳癌是非常令人沮喪，但盡量蒐集資料作出治療決定，才更為重要。本表單將協助您了解多項影響治療的因素以及治療的選項，作出最適合您的治療決定。

治療計畫的重要性以及治療選項介紹

在確診患有乳癌後，醫師和患者需要共同討論最合適的治療計畫。

治療第一步通常以腫瘤切除手術開始，接著需要評估患者的乳癌復發率。透過了解復發機率，可以幫助您和醫師有效制定往後的治療計畫。

例如：除了荷爾蒙治療外是否應加入化學治療，以增強治療效果。而影響治療的因素，包括：

- 年齡及病史
- 腫瘤大小與等級
- 腫瘤是否轉移
- 腫瘤細胞上是否有荷爾蒙受體(ER or PR)和人類表皮生長因子受體 2(HER2)
- 您偏向哪種治療方式
- 腫瘤基因表現檢測結果

由於每個患者的乳癌都是獨一無二的，因此您和醫師需要了解腫瘤特性以制定出一個屬於您個人的治療計畫。



什麼是化學治療?

化學治療是一種全身性的治療，利用化學藥物殺死或抑制腫瘤生長，可以單獨使用或與其他治療方式併用，以降低癌症轉移或復發的風險。乳癌病人在手術後若不再接受化學治療，可能會有一定比例的人復發。通常乳癌輔助性化療藥物以「小紅莓類」及「紫杉醇類」為主，共治療約六~八個療程。

什麼是腫瘤基因表現檢測?

腫瘤基因表現檢測是一個獨特的乳癌檢測，能夠測試乳癌組織中不同基因的表現。這個檢測能夠提供以下訊息：

- 您的乳癌復發率
- 化學治療能否為您帶來額外益處

基因表現檢測僅需要使用少量從您手術所取得的腫瘤組織作檢測。這些組織通常會被保存在您接受手術的醫院。

腫瘤基因表現檢測能夠評估您的癌症復發機率，從而助於制定治療方案。但腫瘤基因表現檢測會提供一個復發風險百分比，可能影響您及家人焦慮，且目前在我國腫瘤基因表現檢測需要自行負擔費用。基因表現檢測本身並沒有治療效果，它是作為決定治療方式的輔助工具。

您目前比較想要選擇的方式是：

經過上述簡單介紹後，請問您初步對於治療的偏好為何？

- 直接選擇化學治療
- 先接受腫瘤基因表現檢測，依照報告再決定是否接受化學治療
- 目前還不清楚



請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一：治療選擇

以下我們呈現兩種選項的優缺點給您參考。

	化學治療	腫瘤基因表現檢測
預期效果	降低復發機率	可以決定是否接受化學治療
風險	您可能會接受到不必要的化學治療；您也可能是中高風險族群，因為沒接受到化學治療而增加復發機率。	復發風險報告可能造成您的焦慮
治療副作用	若選擇直接化學治療，大多副作用如白血球低下、噁心、嘔吐、掉髮及神經症狀等，但目前大多有藥物可以協助您減輕不適。	無
費用	大多健保有給付	費用約 16 萬-17 萬

步驟二：偏好考量

請問您選擇醫療方式會在意的項目有什麼？以及在意的程度為何？
請圈選下列項目，0 分代表對您完全不在意，5 分代表對您非常在意。

考量項目	完全不在意						非常在意	備註：如果您非常在意這件事，建議您可以考慮選擇的方案
	0	1	2	3	4	5		
經濟因素	0	1	2	3	4	5	直接選擇治療	
化療副作用	0	1	2	3	4	5	腫瘤基因表現檢測	
治療精準度	0	1	2	3	4	5	腫瘤基因表現檢測	
復發風險比較	0	1	2	3	4	5	兩者無法比較	



請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟三：認知程度

根據上面提供的資訊，您是否已經了解呢？

1. 只要接受完整的化學治療就可以確定不會復發？
 對 錯 不確定
2. 腫瘤基因表現檢測可以提高治療準確度，減少不必要化學治療機會？
 對 錯 不確定
3. 接受腫瘤基因表現檢測後可以完全避免化學治療？
 對 錯 不確定

步驟四：決定時刻

感謝您已經花了一些時間了解治療的方法，現在決定好想要的治療方式了嗎？

我已思考好了，我決定選擇（下列擇一）

- 直接選擇化學治療
 - 先接受腫瘤基因表現檢測，依照報告再決定是否接受化學治療
 - 目前還不清楚
 - 不進行任何治療，原因：
-

- 目前還無法做決定
 - 我想要再與我的主治醫師討論我的決定。
 - 我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者…）討論我的決定。
 - 對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：
-

我對於自己的決定有多確定

- 完全確定 不是很確定 完全不確定



瞭解更多資訊及資源

1. 醫病共享決策平台

<https://sdm.patientsafety.mohw.gov.tw/Index>

2. 美國國家癌症資訊網

<https://www.nccn.org/home>

3. 癌症希望基金會

<https://www.ecancer.org.tw>

4. 台灣癌症資源網

<https://www.crm.org.tw>

5. 安可待乳癌基因檢測官網

<https://www.oncotype.com>



電子版線上問卷

<https://tinyurl.com/5aetppv2>