



我被診斷為局限性攝護腺癌患者， 有什麼治療方式？

健康狀況

疾病史:

- 無 腦中風 失智症 焦慮症 憂鬱症 心臟病 高血壓
高血脂 糖尿病 腎臟病 腸胃病 肝臟病 肺部疾病 周邊血管疾病
感染症 內分泌疾病 癌症_____

前言

當醫師診斷您罹患攝護腺癌，代表您現在需要思考後續治療方向與方法以達到癌症治癒或控制的目標。

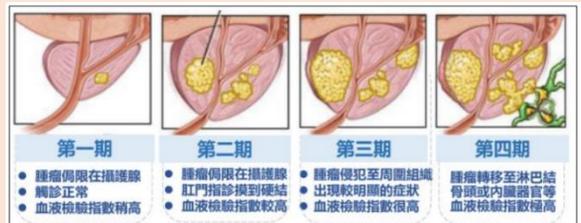
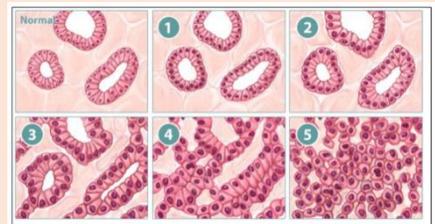
本表單將幫助您瞭解病因及有哪些手術治療選擇，請跟著我們的步驟，一步步探索自己的需求及在意的事情，希望能幫助您思考適合自己的選擇。

適用對象 / 適用狀況

適用對象：局限性攝護腺癌、
局部淋巴轉移攝護腺癌之個案

最近抽血PSA值:_____ 格里森指數:_____ (病理惡性程度)

腫瘤侵犯程度:_____ 期別:_____ (影像檢查)



復發風險	非常低	低	中度(良好)	中度(較差)	高	非常高
臨床/病理特徵	<ul style="list-style-type: none"> cT1c 格里森 Group 1 PSA <10 	<ul style="list-style-type: none"> cT1-cT2a 格里森 Group 1 PSA <10 	<ul style="list-style-type: none"> cT2b-cT2c 格里森 Group 2 or 3 PSA 10-20 		<ul style="list-style-type: none"> cT3a 格里森 Group 4 or 5 PSA >20 	<ul style="list-style-type: none"> cT3b-cT4 格里森 Group 5



疾病介紹

攝護腺癌危險因子

攝護腺癌 (Prostate cancer) 是出自攝護腺的惡性腫瘤。目前醫學上攝護腺癌的發生原因仍然不明，可能的因素包括：

- (1) 年齡：年紀愈大，發生機會也愈高。
- (2) 家族史：約有百分九的攝護腺癌患者有家族病史。
- (3) 種族因素：非裔美國人發生率最高，亞洲人較低。
- (4) 飲食及環境因素：動物性脂肪、飲酒、攝護腺炎、荷爾蒙等。

攝護腺器官介紹

- (1) 攝護腺是男性生殖系統中的一個器官，屬外分泌腺，主要功能是儲存攝護腺液。
- (2) 一個健康的人類男性其攝護腺的大小較核桃略大一點，位於骨盆腔的底部，膀胱下、直腸前。

攝護腺癌症狀

- (1) 早期的攝護腺癌大多沒有症狀，有時在健康檢查發現PSA值升高，進一步追查才發現。
- (2) 攝護腺癌的症狀和良性攝護腺肥大症狀很類似，包括：血尿、頻尿、夜間多尿、排尿困難、尿流細小、排尿痛等。也可能造成性功能障礙，例如勃起困難、射精疼痛難耐。

攝護腺癌診斷方式

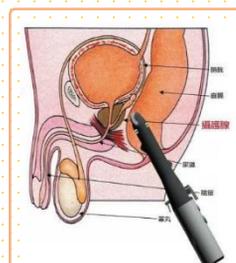
- (1) 肛門指診：以食指經肛門觸摸攝護腺判斷是否異常。
- (2) 攝護腺特異抗原(PSA)抽血檢查：
 - 正常值：4ng/ml以下。
 - 需考慮做切片檢查: PSA在4ng/ml以上。
- (3) 經直腸攝護腺超音波切片：可掃描攝護腺大小及是否有腫塊，多用於引導切片使用。



攝護腺位置



肛門指診



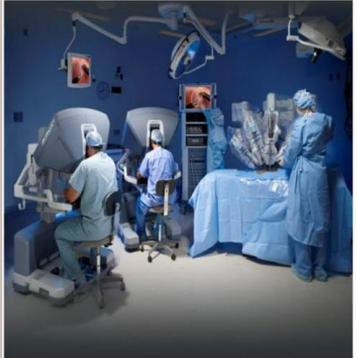
經直腸攝護腺
超音波切片

醫療選項介紹

手術治療、放射線治療、荷爾蒙治療、積極追蹤

手術治療(根除性)

- (1) 切除範圍: 整個攝護腺、儲精囊、骨盆腔淋巴結。
- (2) 手術方式:
 - (a) 傳統攝護腺根除手術。(安南醫院可開)
 - (b) 腹腔鏡攝護腺根除手術。(極少數醫院才做)
 - (c) 機械手臂(達文西)輔助腹腔鏡攝護腺根除手術。
(安南醫院可開；目前國內外治療指引推薦之手術方式)

	傳統開腹手術	腹腔鏡手術	機器手臂(達文西)
傷口大小	較大	較小	較小
出血量多寡	多	中	少
尿道縫合	難	困難	易
住院天數	長	短	短
併發症機率	較高	較高	較低
費用	健保	健保 (需部分自費)	健保 (需部分自費 20-30 萬)
示意圖			

取自直覺公司官網





醫療選項介紹

放射線治療

- 治療原理：放射治療也就是俗稱的「電療」，並非用電進行治療，是以高能量之輻射線X光(台語"電光")對準腫瘤，破壞殺死癌細胞。
- 治療流程：放射線治療通常分多次來完成，不需住院。治療時間安排在周一~周五(固定時間)，每週五天，每天一次，每次治療時間約10~15分鐘，最長的治療療程約42次(2個月)，醫師會依照病人狀況作治療計畫調整，而有不同的治療次數。後續一段期間需配合荷爾蒙治療。
- 治療副作用：攝護腺前面有膀胱，後方有直腸。在治療第三~四週之後，病人可能出現疲倦、照射皮膚輕微發紅、大便次數增加、頻尿輕微解不適。
- 每週會固定一日在門診讓醫師評估副作用，必要時由醫師開立藥物來改善症狀。這些治療過程中出現的急性副作用，大多會在治療結束後2~3周慢緩解復原。治療結束後仍需半年至數年的回診追蹤。長期副作用(不常見):極少數病人出現血便、血尿、性功能障礙、尿道狹窄等，但經過治療後大多數病人能獲得改善。

荷爾蒙治療

- 治療原理：荷爾蒙治療也就是靠藥物，抑制男性荷爾蒙，將其體內濃度降到最低，使攝護腺癌細胞失去生長的刺激因子，進而生長停滯死亡，達到抑制癌細胞的目的。
- 治療流程：定期每隔1個月或3個月回門診一次，從皮下注射。治療期間依醫師評估而訂。
- 治療副作用：病人最常見的副作用為輕度疲倦無力、發熱出汗、臉發紅發燙、骨質流失、貧血、認知功能變差、代謝症候群(血糖升高、心血管疾病增加)、性功能障礙(性慾減低、陰莖勃起不良)等。

積極追蹤

- 「積極追蹤」仍保有治癒腫瘤的企圖，重點在定期追蹤，持續評估腫瘤狀況，是否仍適合繼續追蹤觀察。
- 積極追蹤的優點：
 1. 避免或延緩接受積極性治療的併發症
 2. 病人的日常生活與生活品質不受影響。
 3. 避免不必要的積極性治療。
- 積極追蹤的缺點：
 1. 可能失去治癒疾病的機會，疾病可能會進展或轉移。
 2. 延後的積極性治療可能更為複雜，引發更多併發症。
 3. 病人可能會焦慮。
 4. 需要反覆進行追蹤檢查及攝護腺切片。





初步選擇

經過上述解說，您初步偏好選擇的治療方式是？

- 接受攝護腺根除手術治療。
- 接受攝護腺放射線治療±荷爾蒙治療。
- 接受積極追蹤。
- 不接受任何治療。
- 尚未決定要接受何種治療。



治療的比較

我們整理了治療方式的比較，來給您參考

	積極追蹤	手術治療	放射線治療 ±荷爾蒙治療
治療特性	需定期回診	一次解決	慢慢治療控制
治療時間	門診做切片及抽血	手術時間約數小時	放射線治療：2 個月 荷爾蒙治療：半年~3 年
治療疼痛	局部麻醉，切片時	全身麻醉，術後疼痛	不須麻醉，無疼痛感
身體傷口	經直腸攝護腺超音波切片	有傷口	無傷口
控制效果	若有進展跡象才考慮治療	無差別	無差別
治療優點	減少手術或放射線治療±荷爾蒙治療的合併症	可較完全的拿除掉腫瘤及淋巴結	減少手術的病發症以及避免麻醉
治療缺點 (副作用)	延後的積極性治療可能更為複雜，引發更多併發症	出血、滲漏、術後勃起障礙、尿失禁	放射線治療： 腹瀉、血便、血尿、頻尿 荷爾蒙治療： 性功能障礙、骨質疏鬆、心血管疾病
交通問題	每 3-6 個月回門診	需住院一~二星期左右	放療需星期一~五到醫院
費用	健保給付	傳統：健保給付 達文西：健保給付 + 自費約 20-30 萬	傳統：健保給付 影像導引銳速刀： 自費 7-11 萬



您所在意的事

經由治療的比較，您對於治療方式在意的因素是什麼？在意的程度是多少？
請圈選下列考量項目：0分代表對您完全不在意，4分代表對您非常在意。

考量項目	完全不在意					非常在意	如果您非常在意這件事，建議您可以考慮以下的方案
	0	1	2	3	4		
手術的副作用	0	1	2	3	4		放射線治療±荷爾蒙治療
手術的傷口	0	1	2	3	4		放射線治療±荷爾蒙治療
滿意的性生活	0	1	2	3	4		放射線治療±荷爾蒙治療
電療的副作用	0	1	2	3	4		手術(傳統/達文西)
荷爾蒙的副作用	0	1	2	3	4		手術(傳統/達文西)
腫瘤復發或轉移	0	1	2	3	4		手術(傳統/達文西)
小便失禁	0	1	2	3	4		放射線治療±荷爾蒙治療
年齡問題	0	1	2	3	4		放射線治療±荷爾蒙治療
病患的慢性病	0	1	2	3	4		放射線治療±荷爾蒙治療
治療的費用	0	1	2	3	4		手術(傳統) 放射線治療±荷爾蒙治療
交通往返的方便	0	1	2	3	4		手術(傳統/達文西)



您是否已經了解

1. 您是否了解攝護腺癌局部治療:

(1)積極監控 (2)手術治療 (3)放射線治療±荷爾蒙治療

是 否 不知道

2. 我已經知道各種治療方式及可能考量的問題

是 否 不知道

3. 我已經接受足夠的知識及建議可以做決定

是 否 不知道

4. 想給予醫療人員的想法: _____

決定想要的治療

感謝您已經花了一些時間了解攝護腺癌治療方式及在意的因素，現在決定好想要的治療方式了嗎?

我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：（下列擇一）

攝護腺根除手術治療。

攝護腺放射線治療±荷爾蒙治療。

接受積極監控。

目前還無法做決定，原因：

我想要再與我的主治醫師討論我的決定。

我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者…）討論

我的決定。

對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：

不進行任何治療，原因：



更多的資訊及資源

1. 衛生福利部-醫病共享決策平台

<https://sdm.patientsafety.mohw.gov.tw/>

2. 臺灣楓城泌尿學會

<https://www.tmua.org.tw/>

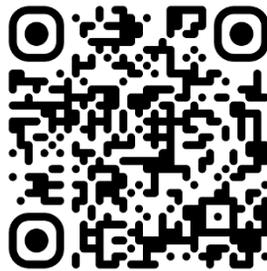
3. 財團法人-癌症希望基金會

<https://www.ecancer.org.tw/>

4. 中亞健康網-癌症腫瘤

<https://www.ca2-health.com/cancer>

完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論



電子版線上問卷

<https://tinyurl.com/57wve5cj>