



# 第二期胃癌，我該選擇何種治療？

## 前言

胃癌在國人前十大癌症中死亡率占第 8，因不具特異性症狀常被輕忽，一旦被診斷為癌症接下來要面臨的就是治療方式選擇，根據分析第二期術後病人五年復發約 4 成，參考最新國際診療指引建議，治療方式可以手術切除或化學治療後再接受手術治療，透過本表單將協助您了解治療選項的優缺點，並根據您在意的事項來選擇適合自己的治療方式。



## 適用對象

腫瘤侵犯到肌肉層(T2)且淋巴結轉移(N+)的病人。

## 疾病及健康議題介紹

### 胃介紹

1. 位置：是貯藏和消化食物的器官，上接食道，下接十二指腸。位置大約位於人體肋骨以下的左上腹。
2. 功能：
  - A. 暫時儲存食物
  - B. 攪拌並分解食物
  - C. 為腸道的營養吸收做準備
  - D. 提取食物中的維生素 B12 和其它營養素。



## 疾病及健康議題介紹

### 胃癌的危險因子

1. 反覆胃潰瘍：胃部受傷後需要上皮細胞再生來修復黏膜，反覆地細胞再生時容易出現基因突變而導致細胞癌化。
2. 幽門螺旋桿菌感染：幽門螺旋桿菌的感染是造成胃部發炎與胃潰瘍常見的原因。
3. 黏膜腸上皮化生、慢性萎縮性胃炎：兩者皆為胃部慢性發炎後容易出現的疾病。
4. 曾切除胃瘰肉：胃部瘰肉雖然為一良性腫瘤，但曾經診斷胃部瘰肉的病患比一般人有更高的胃癌發生率。
5. 家族遺傳史：胃癌患者的家屬可能得到胃癌機率為一般人的 2-3 倍。



### 胃癌症狀

胃部不適、消化不良、噁心、腹脹、打嗝、食慾不振為主，若持續發展下去會有胃出血，導致黑便、貧血等情形，也有可能因為腫瘤過大導致胃出口阻塞，或有食物難以下嚥、嘔吐等症狀。

### 胃癌診斷方式

1. 胃鏡：透過內視鏡直接看到胃內部構造，可以針對腫瘤直接做取樣確立診斷。
2. 腹部電腦斷層或核磁共振：主要檢查腫瘤大小、淋巴結侵犯、肝轉移、腹水或腹腔轉移。



## 醫療選項介紹

### 開刀治療

1. 治療優點：是直接去除腫瘤，減輕病人心理的負擔，同時避免可能因化療無效而延緩治療時間。
2. 短期影響：出血、傷口感染、腹內感染、腸阻塞。
3. 長期影響：飲食攝取的改變、貧血、傾倒症候群(飲食量較多時，餐後約30分鐘或2~3小時後發生腹部疼痛痙攣、飽脹感、心悸、軟弱無力、冒冷汗、暈眩、噁心、嘔吐等不適現象)、輸入環症候群(上腹痛、腹部膨脹、背部痛)、輸出環症候群(食物逆流、嘔吐)、胃食道逆流。

### 化療治療

治療原理是利用阻斷細胞分裂來抑制癌細胞生長，透過口服或注射方式，經由全身血液循環而達到療效。

優點：

1. 可立即進行治療：是無需等待開刀，或開刀完恢復後才能進行化療。因為身體的其他狀況或是家庭、工作、社會上的種種因素，也無法讓病人決定是否可以馬上開刀，此時可以先選擇化學治療。
2. 可以增加腫瘤的切除性機率：有機會縮小腫瘤或是周邊淋巴結，而使的手術變得相對簡單，進而可以將其切除的更為乾淨。
3. 評估化療藥品配方的療效：可以觀察腫瘤以及淋巴結的縮小與否，藉此來評估化療的療效，若是術後仍須接受化療，可以避免化療藥物效果不大而未知。
4. 可事先預知病情快速變化的病人：若在術前打化療的階段，患者因為本身疾病進展而快速變化，此時可以及早預知，避免開刀完後，疾病快速惡化而造成預期心理期待落空。

缺點：

1. 療程需要時間性，至少是 2-3 個月，依藥物組合不同可分為三周一次或兩周一次。
2. 治療療效須等 3 個月後評估才會知道。
3. 依藥物副作用可能有噁心嘔吐、腹瀉、疲倦、口腔和咽喉潰瘍、骨髓造血功能的抑制、末梢神經麻等副作用。



## 您目前比較想要選擇的方式是：

經過上述簡單介紹後，請問您初步對於治療的偏好為何？

- 開刀治療
- 先化學治療在開刀治療
- 目前還不清楚

## 請透過以下四個步驟來幫助您做決定：

### 步驟 (一) 治療 選擇

以下我們呈現治療的優點、缺點、可能的費用給您參考。

	先開刀	先化療後再開刀
花費的價格	不論開刀或是化學治療，都是健保給付 (某些開刀方式及手術器械屬於自費範圍)	
優點	在腫瘤還未繼續變大之前手術	腫瘤可能因此縮小，而使開刀變得更容易，腫瘤拿得更乾淨
缺點	因為腫瘤開刀的範圍比較大，飲食習慣立即改變。	可能化療打過之後腫瘤並無縮小，也就是化療效力差，進而耽誤開刀時機。





## 步驟 (二) 偏好 考量

請問您選擇醫療方式會在乎的項目有什麼？以及在乎的程度為何？請圈選下列考量項目，0分代表對您完全不在意，5分代表對您非常在意。

(治療期間如有副作用，可與主治醫師討論，使用藥物減緩不適)

考量項目	完全不在意						非常在意	備註：如果您非常在意這件事，建議您可以考慮選擇的方案
	0	1	2	3	4	5		
目前的腹痛腹脹嚴重影響我的生活	0	1	2	3	4	5	開刀	
生活上我目前沒有任何事情要處理	0	1	2	3	4	5	化療後開刀	
我不想再等待反正都是要開刀	0	1	2	3	4	5	開刀	
不擔心開刀後恢復的問題	0	1	2	3	4	5	化療後開刀	

## 步驟 (三) 認知 程度

根據上面提供的資訊，您是否已經了解呢？

1. 不管先化療與否，早期胃癌依舊要接受手術治療？

是  否  不知道

2. 雖然先化療可以讓腫瘤縮小，讓開刀更容易，但不是每個腫瘤都一定會縮小？

是  否  不知道

3. 先開刀可以不用擔心化療無效的問題？

是  否  不知道

4. 目前的臨床研究證據並無法確切指出到底是先手術還是先化療對於增加病人的存活率比較好？

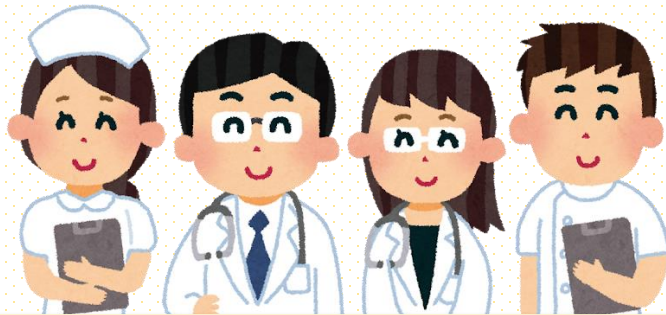
是  否  不知道

5. 如果先化療過後腫瘤縮小很多，我就可以不用開刀繼續打化療就好？

是  否  不知道

6. 先化療會讓自己的身體體力變差，導致無法開刀？

是  否  不知道



步驟  
(四)  
決定  
時刻

感謝您已經花了一些時間了解先開刀或先化療在開刀的優缺點及自己在意的因素，現在決定好想要的治療方式了嗎？

我已思考好了，我決定選擇（下列擇一）

- 先接受開刀治療
- 先化學治療在開刀
- 目前還不清楚

---

我想要再與我的主治醫師討論我的決定。

我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者…）討論我的決定。

對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：

---

不想接受治療：因為：

---

我對於自己的決定有多確定

完全確定  不是很確定  完全不確定

完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論



## 瞭解更多資訊及資源：

1. 醫病共享決策

<https://www.patientsafety.mohw.gov.tw/>

2. 中亞健康網-癌症腫瘤

<https://www.ca2-health.com/cancer>

3. 中華民國癌症醫學會

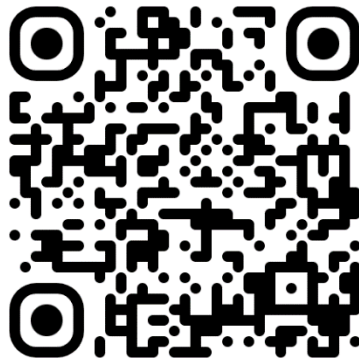
<http://www.taiwanoncologysociety.org.tw>

4. 財團法人-癌症希望基金會

<https://www.ca2-health.com/cancer>

5. 台灣癌症防治基金會

<http://web.tccf.org.tw/>



電子版線上問卷

<https://tinyurl.com/kvdhyn5d>