

1

了解帶狀疱疹與您的風險

什麼是帶狀疱疹？

- ▲ 帶狀疱疹是由水痘-帶狀疱疹病毒引起的感染。
- ▲ 如果您曾經感染過水痘，病毒可能潛伏在體內，當免疫力下降時會重新活躍。
- ▲ 帶狀疱疹可能造成疼痛的皮疹和水泡，通常沿著身體一側的神經線分布。
- ▲ 可能導致長期併發症，如帶狀疱疹後神經痛（PHN）、肺炎或腦炎。

慢性腎病患者的特殊風險

- ▲ 慢性腎病患者因免疫系統較弱，帶狀疱疹的風險增加29%。
- ▲ 接受透析的慢性腎病患者，帶狀疱疹風險增加3.29倍。
- ▲ 帶狀疱疹可能進一步增加慢性腎病患者進展至末期腎臟病（ESRD）的風險。
- ▲ 併發症（如帶狀疱疹後神經痛、顏面損傷、皮膚疤痕、肺炎、腦炎等）風險較高。



你是容易感染的高危險群嗎？



2

您的選擇： 施打與不施打帶狀疱疹疫苗

以下是施打與不施打帶狀疱疹疫苗的比較，
幫助您了解兩種選擇的差異：

施打

帶狀疱疹疫苗

風險

疫苗可顯著降低帶狀疱疹發生的風險（有效性約90%），減少併發症（如帶狀疱疹後神經痛）的可能性。

併發症

顯著降低帶狀疱疹後神經痛、肺炎、腦炎等併發症的風險。

副作用

可能有輕微副作用，如注射部位疼痛、紅腫、頭痛或疲倦（通常短期且輕微）。極少數人可能有過敏反應。

費用

疫苗施打可能涉及費用（視地區和保險政策而定），但可透過預防疾病減少長期醫療成本。

影響

降低帶狀疱疹及其併發症的風險，幫助維持較佳的生活品質。

不施打

帶狀疱疹疫苗

保持原有的高風險（CKD患者風險增加29%，透析患者風險增加3.29倍），可能面臨嚴重併發症。

增加患上嚴重併發症（如帶狀疱疹後神經痛、顏面損傷、皮膚疤痕、肺炎、腦炎等）的可能性，影響長期健康。

無疫苗相關副作用，但可能因感染帶狀疱疹而承受更嚴重的健康影響。

無直接疫苗費用，但若感染帶狀疱疹，可能需要治療及管理併發症的高額醫療費用。

可能因帶狀疱疹疼痛或併發症（如神經痛）影響生活品質，甚至導致長期不適。

3

與醫護人員的共同決策

請與您的醫生討論：

- ▲ 您的慢性腎病情況及帶狀疱疹風險。
- ▲ 施打與不施打疫苗的利弊，特別是感染風險、感染後併發症、副作用、費用及生活品質的影響。
- ▲ 根據您的價值判斷（第3部分評估結果），選擇最適合您的方案。



4

您的價值判斷與偏好

請根據您的個人價值和優先事項，評估以下問題。
這將幫助您與醫護人員討論最適合您的選擇。

項目	不重要	重要性 (請圈選)						重要
我是否在意感染帶狀疱疹的風險？	3	2	1	0	1	2	3	
我是否在意感染帶狀疱疹後的併發症？	3	2	1	0	1	2	3	
我是否在意施打帶狀疱疹疫苗後的副作用？	3	2	1	0	1	2	3	
我是否在意施打帶狀疱疹疫苗的費用？	3	2	1	0	1	2	3	
我是否希望透過預防措施維持良好的生活品質？	3	2	1	0	1	2	3	

您對帶狀疱疹的認知有多少？

請試著回答下列問題

- ▲ 帶狀疱疹是由水痘病毒引起的嗎？ ☐ 是 ☐ 否 ☐ 我不確定
- ▲ 帶狀疱疹是否會造成後遺症？ ☐ 是 ☐ 否 ☐ 我不確定
例如：帶狀疱疹後神經痛、顏面損傷...
- ▲ 帶狀疱疹的發病風險隨著年齡增長及慢性共病而增加？
☐ 是 ☐ 否 ☐ 我不確定

5

常見問題與解答



帶狀疱疹疫苗的有效性如何？

帶狀疱疹疫苗（如Shingrix）有效性約90%，能顯著降低帶狀疱疹發病率及併發症風險，特別適合慢性腎病患者。

帶狀疱疹疫苗有哪些副作用？

常見副作用包括注射部位疼痛、紅腫、頭痛或疲倦，通常輕微且短暫。極少數人可能有過敏反應。

我可以同時接種帶狀疱疹疫苗和其他疫苗嗎？

可以，但建議與醫生討論最佳接種時程，避免潛在干擾或增加副作用。

得過帶狀疱疹是否建議接種？

是的，即使曾得過帶狀疱疹，疫苗仍可降低再次發病的風險，建議與醫生討論。

之前已經接種過傳統帶狀疱疹疫苗，是否建議施打新一代帶狀疱疹疫苗？

是的，新一代疫苗（如Shingrix）效果更佳，建議與醫生評估是否需要更新接種。

6

接種意願與確認

基本資料

姓名：

年齡：

聯絡電話：

性別：☐ 男 ☐ 女

接種意圖

▲ 您是否曾接受過帶狀疱疹疫苗接種？ ☐ 是 ☐ 否

若“是”，請列出接種日期：_____

▲ 您了解帶狀疱疹疫苗的作用和潛在副作用嗎？ ☐ 是 ☐ 否▲ 您是否願意在醫療專業人員的指導下接種疫苗？ ☐ 是 ☐ 否▲ 您是否對接種帶狀疱疹疫苗有任何疑問或顧慮？ ☐ 是 ☐ 否

若“是”，請簡述您的疑問：_____

確認

▲ 我已經提供了正確的健康狀況資料，並理解接種疫苗的
相關風險和益處。 ☐ 同意 ☐ 不同意▲ 我同意由合格的醫療專業人員提供疫苗接種服務。
☐ 同意 ☐ 不同意

簽名：_____

日期：_____

7

額外資訊

- ▲ KDIGO Guideline 建議慢性腎病患者施打帶狀疱疹疫苗。
- ▲ 美國KKF建議50歲以上晚期腎病或透析患者施打帶狀疱疹疫苗。
- ▲ 美國ACIP建議患有慢性疾病（如慢性腎功能衰竭、糖尿病等）的成年人應施打帶狀疱疹疫苗。

